



5

Medienpass

In diesem Workshop wirst du deine Fähigkeiten im Bereich Medien trainieren und deine Fortschritte in deinem Medienpass dokumentieren. Du lernst: ● Medien sicher zu nutzen ● dich zu informieren und zu recherchieren ● mit anderen zu kommunizieren und zu kooperieren ● zu gestalten und zu präsentieren ● zu analysieren und zu reflektieren.

Gesunde Klasse

gesundes Frühstück, Sport/Brain-Gym, persönliche Organisation

- Ein gesundes Frühstück bringt euch Trab! Es enthält wichtige Stoffe, die eure Muskeln und „grauen Zellen“ fit machen!
- Bewegung ist ein Muss! Sie bringt den Kreislauf in Schwung und fördert eure Ausdauer!
- Gut organisiert ist halb gelernt! Wertvolle Tipps im „Kampf gegen das Chaos“ gibt es hier!

Soziales Training / Cyberbullying

Es ist nicht immer leicht, mit den Mitschülerinnen und Mitschülern gut auszukommen. Streit und negative Gefühle gehören zum Leben dazu. Aber mit einigen Regeln für ein gutes Sozialverhalten könnt ihr manchen unnötigen Ärger vermeiden.

6

Vorleseführerschein

Nichts ist langweiliger als ein „heruntergeleierter“ Vortrag. Richtig Lesen - das ist eben das A und O! Hier geht es vor allem um das Vorlesen: Aussprache, Lautstärke, Betonung und vieles mehr - dann kommt es auch zum „Ah!“ und „Oh!“ bei den Zuhörern!

Identität, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Konflikte gibt es immer wieder mal. An diesem Tag geht es darum, wie ihr selber mit Konflikten umgehen und sie bewältigen könnt. Ihr werdet erfahren, wie ihr kritische Situationen erkennt, wie ihr cool bleiben könnt, wie ihr eine Steigerung der Gewaltspirale vermeiden könnt, ohne den eigenen Ärger in euch „hineinzufressen“.

Sicher im Netz

Die Vorteile des Internet - am Computer und mobil - werden von vielen gern genutzt. Es lauern aber auch einige Gefahren! Hier erfahrt Ihr unter anderem, wie Ihr sicher alle Klippen, Untiefen und Strudel umschiffen könnt! Und ein sorgsamer Umgang mit Freunden und Fremden ist auch in den sozialen Medien sehr wichtig!

7

Laborführerschein

Chemie ist keine Hexerei! Zum Glück müsst ihr nicht in den Keller von Slytherin zu Professor Snape, sondern ihr lernt das Köcheln und Rühren, Tropfen und NICHT ABSCHMECKEN ohne dabei Leib und Leben zu riskieren! Wer einen Kittel hat (z.B. altes weißes Oberhemd) sieht dann selbst aus wie ein*e echte*r Chemiker*in!

Lernen lernen / Gedächtnistraining

Die nächste Klassenarbeit kommt bestimmt! Und auch das Lernen will gelernt sein. Hier gibt es jede Menge hilfreiche Tricks (Mnemotechniken), Tipps und Übungen für Eure Konzentration und gegen die „schwarzen Löcher“ im Hirn!

Recherche in der Bibliothek

Referate oder Info-Plakate gehören in fast allen Fächern zum Standardrepertoire der Schüler. Informationen sucht man.... nur im Internet? Wie man die Bibliothek als Fundgrube nutzen kann, das erfahrt ihr im Medienzentrum. An einem gewählten Beispiel könnt ihr dies anwenden und habt mit den gefundenen Informationen die Grundlage für ein gutes Referat.

Recherche im Internet

Informationen findet man natürlich auch im Internet. Aber vorsicht, ganz so einfach ist es nicht. Sonst landet man schnell auf Seiten, die wenig informativ sind oder viel zu schwer zu verstehen. Oder man verplempert viel Zeit durch interessante Nebeninformationen. Wie ihr gezielt und effektiv das „world wide web“ nutzen könnt, lernt ich hier.

8

Das Ökosystem Wald - Methoden der Ökologie

Mit offenen Augen und Ohren gibt es im Wald vieles zu entdecken! Herr Mönch vom Umweltamt kennt sich dort bestens aus und wird mit euch das Ökosystem erkunden. Ihr werdet verschiedene Methoden kennenlernen und unter anderem erfahren, wann und wie der Wald entstanden ist, warum der Wald für uns so wichtig ist, wie die Bäume und anderen Pflanzen perfekt angepasst sind und welche Folgen Eingriffe in das System haben können.

„Hate Speech“ und „Fake News“

Ein Medienpädagoge führt diesen Workshop mit euch durch. Einmal geht es um „Hass im Netz“: Wie erkenne ich, wenn eine Kommentierung in Hass umschlägt, wie kann ich mich verhalten und wie kann ich damit als Betroffene*r umgehen? Außerdem geht es auch darum, „Fake News“, also Lügen, zu erkennen und wie man vermeiden kann, darauf hereinzufallen.

Kreativitätstechniken

Ein leeres Blatt, keine Idee - Wer kennt das nicht?

Verschiedene Kreativitätstechniken helfen Euch dabei, wie ihr eurer Fantasie auf die Sprünge helfen könnt. Dabei könnt ihr unter anderem mit Worten spielen und Bilder entstehen lassen. Am Ende werdet ihr diese Techniken einsetzen, um eine originelle Idee zu finden und konkret umzusetzen.

9

Verantwortlicher Umgang mit Alkohol & Co.

Alkohol gehört für viele Erwachsene zum Alltag. Auf der anderen Seite gibt es ernst zu nehmende Risiken und gesundheitliche Gefahren, die jede*r kennen sollte. Wie kann ich selber damit umgehen? Information, Erlebnis, Diskussion und Kreativität soll an diesem Tag dazu beitragen, über Alkoholkonsum nachzudenken, zu diskutieren und so eine sinnvolle „Methode“ des Umgangs mit Alkohol für sich zu finden.

Selbstpräsentation mit Videoanalyse

„Äh, Ehm, stotter, weißnichtgenau...“ Eine gute Präsentation ist mindestens ebenso wichtig, wie das was man inhaltlich vermitteln möchte. Übungen und Tipps werden Euch helfen, Euch und Eure „Message“ - Referat, Vortrag o.a. - richtig gut zu präsentieren.

AIDS – geht uns alle an!

In diesem Projekt werden wir uns mit Fragen beschäftigen wie: AIDS - Was ist das? Woher kommt AIDS? Wie kann ich mich vor einer Infektion mit dem HI-Virus schützen? Was heißt es mit AIDS zu leben? Dabei werden wir lernen, dass AIDS auch uns etwas angeht.

Soziales Praktikum

Interessierte Schülerinnen und Schüler haben an verschiedenen Einrichtungen Praktikumsplätze organisiert (z.B. SKF Arbeit und Integration Ratingen, AWO Kindertagesstätte u.a.), in denen sie erfahren können, wie soziales Engagement verwirklicht werden kann.

10

PC-gestützte Präsentation

Langweilige Referate waren gestern - der Computer bietet vielfältige Möglichkeiten, einen Vortrag ansprechend zu gestalten, so dass die Zuhörer nicht einschlafen! Dabei geht es auch - aber nicht nur - um „einfliegende Buchstaben“ und andere Spielereien. Eine gute Präsentation spricht alle Sinne an und lässt den Zuhörer mitdenken! So manche Präsentationstricks könnt ihr auch später an der Uni oder im Beruf anwenden, da sie dort gängige Praxis sind und als bekannt vorausgesetzt werden.

Cannabis Wie gefährlich ist der Konsum dieser Droge?

Frau Kons spricht mit euch über alle Fragen rund um die Droge Cannabis. Z.B. Was ist Cannabis? Ist der Konsum von Cannabis gefährlich und wenn ja, warum? Wie solltet ihr als Erwachsene damit umgehen, wenn es für sie legalisiert wird? Überlegt euch weitere Fragen und bringt sie gerne mit!

Schreibwerkstatt

In der Schreibwerkstatt erfahrt ihr, was es bedeutet, sich klar und verständlich auszudrücken. Das ist nicht nur für Klausuren wichtig, sondern ganz allgemein für alle Texte, die ihr verfasst. Wir schauen uns Beispiele aus der Schule, der Literatur und der Presse an und überarbeiten sie.

Vorbereitung auf das Berufspraktikum

Das Berufspraktikum ist ein wichtiger Baustein in Eurer Schullaufbahn. Hier könnt Ihr einmal in das Berufsleben außerhalb der Schule hinein schnuppern. Damit das Praktikum (und seine Nachbereitung) ein voller Erfolg wird, werden die wichtigsten Fragen - von der Kleiderfrage bis zum Literaturverzeichnis - mit Euch geklärt.