

Sprechstunde für Jugendliche mit getrenntlebenden Eltern ab Klasse 7 Schuljahr 2022/23

Zielgruppe:

- Alle Jugendlichen ab Klasse 7, deren Eltern getrennt leben

Wann:

- **Alle 4 Wochen jeden 3. Donnerstag im Monat von 13.15 Uhr bis 14.20 Uhr. Beginn 20.10.2022**

Wo:

- **In der Schülerbücherei**

Wie:

- Bei Interesse an einer Beratung können Jugendliche sich an die SSA und /oder die Lehrer wenden. Die SSA sammelt die Anfragen der Beratungswünsche und gibt sie an Frau Gesser in der Psychologischen Beratungsstelle weiter, die diese dann in der Sprechstunde berücksichtigt. Je nach Anfragen dauert die Beratung 30 bis 60 Minuten. Das Angebot ist kostenfrei. Die Inhalte der Beratung unterliegen den Datenschutzrichtlinien.

Ziel:

- Unterstützung bei trennungsbedingten Belastungen und Problemen von Jugendlichen in der Entwicklungsphase der Identitätsfindung, Ablösung und Autonomiebestrebung.
- Stärkung der Wahrnehmung eigener Interessen im elterlichen Konfliktfeld.

Beispiele für mögliche Themen der Jugendlichen:

- Ich möchte meine Mutter / meinen Vater nicht mehr jedes 2. Wochenende besuchen müssen, wie sage ich es ihnen, ohne sie zu verletzen?
- Zu Hause gibt es zwischen meinen Eltern so viel Streit, wie soll ich das aushalten?
- Ich mag die neue Freundin meines Vaters nicht, wie verhalte ich mich? Was hat sie mir zu sagen?
- Ich finde es doof, dass ich bei meinem Vater lebe und mein Bruder bei meiner Mutter.
- Meine Mutter arbeitet total viel, trotzdem haben wir viel weniger Geld. Kann ich noch reiten gehen?
- Warum muss ich mich immer schuldig und zerrissen fühlen, wenn mir mal was wichtig ist? Muss ich es meinen Eltern immer alles recht machen?
- Ich möchte nicht mehr eine Woche bei meinem Vater leben und eine bei meiner Mutter. Was kann ich tun?

Ansprechpartnerin :

Astrid Gesser, Dipl. Sozialarbeiterin

Psychologische Beratungsstelle

Tel.: 02102 550 5186

E-Mail: astrid.gesser@ratingen.de